

# Памятка для пациентов после пересадки волос

*Дорогой пациент!*

*Поздравляем с пересадкой волос!*

*Этот волнительный момент уже позади – и Вы отлично справились!*

## **Что ждет Вас впереди?**

В среднем, восстановление занимает 7-14 дней. Это время, когда стоит быть особенно внимательным к себе. Но не волнуйтесь, большая часть неприятных ощущений должна скоро исчезнуть, и Вы вернетесь к своим привычным делам. А дальше – правильный уход за волосами и кожей головы, хороший сон, отдых и вкусная полезная еда помогут Вам чувствовать себя прекрасно.

## **В первые часы**

После пересадки Вы поедете домой. Пожалуйста, будьте осторожны, садясь в транспортное средство, чтобы случайно не задеть голову. В первые часы после операции Вы можете почувствовать небольшую слабость, легкое головокружение. А в реципиентной и донорской областях может появиться онемение. Когда действие анестезии закончится, возможен легкий дискомфорт.

В местах, где пересадили волосяные луковицы, могут появиться маленькие кровоточащие ранки. Чтобы этого избежать и не допустить появления синяков, Вам наденут на голову специальную повязку.

Когда приедете домой, снимите головной убор и влажную марлю, которая закрывает зону пересадки. А вот повязку с донорской зоны (как правило, это затылок) трогать ни в коем случае нельзя!

В первый вечер после операции лучше всего просто отдохнуть и избегать резких движений. Постарайтесь не наклонять голову вперед в течение дня. И спать нужно так, чтобы зона пересадки волос ничего не касалась.

## **Второй день**

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

В первые двое суток нужно быть особенно аккуратным, чтобы не повредить новые волосяные луковицы. При появлении боли в областях пересадки волос можно принять обезболивающее по рекомендации лечащего врача.

### **Третий-четвёртый день**

На третий-четвертый день Вы можете заметить небольшую отечность на лице, особенно в области век и лба. Не переживайте, обычно через сутки-двое организм сам справится с лишней жидкостью. В это время пейте больше воды и не злоупотребляйте солеными, копчеными и жирными продуктами. Это поможет избежать обезвоживания.

В первые три дня лучше избегать всего, что приводит к сильному потоотделению. Пот может вызвать зуд, а чесать голову нельзя! Начиная с 3-го дня таких ограничений уже не будет. Так что пока забудьте про баню, сауну, интенсивные тренировки и поднятие тяжестей. С занятиями плаванием тоже лучше повременить.

После операции очень важно правильно мыть голову. Начиная с третьего дня, делайте это так: нанесите на влажные волосы нежную пену детского шампуня, оставьте на пару минут и осторожно смойте теплой водой. Сушить волосы лучше естественным образом, без фена. Так нужно делать каждый день в течение первой недели.

Со второй недели продолжайте мыть голову каждый день, но уже более активно. А через две недели после операции Вы сможете мыть голову любым шампунем и так, как Вы привыкли.

### **Две-четыре недели**

Примерно через 14 дней после операции Вы можете заметить, что волосы из пересаженных луковиц начинают выпадать. Это естественный процесс, не нужно его пугаться. Фолликулам нужно время, чтобы прижиться на новом месте, «набраться сил». Через один-два месяца рост волос из трансплантированных луковиц возобновится. Вы сможете добавлять неинтенсивные физические нагрузки. Важно не допускать потения головы.

### **Два-четыре месяца**

Брить голову после пересадки волос не рекомендуется в течение года. А после этого срока сможете делать любую стрижку!

Новые волосы начнут расти примерно через два месяца. Иногда это сопровождается раздражением кожи (фолликулитом), но такое состояние проходит. Если Вас что-то беспокоит, лучше показаться врачу.

**Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.**

## **Пять-восемь месяцев**

Первые волосы могут быть немного вьющимися и хуже расчесываться. Но после нескольких стрижек все должно прийти в норму, и пересаженные волосы – стать такими же, как, например, на затылке. Через год все эти отличия должны исчезнуть.

## *Немного полезной информации*

### **Что происходит после пересадки волос?**

Пересадка волос, как и любое хирургическое вмешательство, является стрессом для организма. Однако можно выделить ряд общих моментов, которые могут возникнуть в послеоперационный период.

### **Отёк и воспаления**

Отёк – это состояние, при котором жидкость скапливается между мягкими тканями. Это нормальная реакция организма на повреждение кожи. Отёк помогает защитить от вредных веществ, которые могли попасть в рану.

Отёк может появиться в местах пересадки волос – на подбородке, щеках, голове. Иногда он заметен на лбу, вокруг глаз или на носу. У каждого человека интенсивность отёка разная. Больше всего ему подвержены люди с заболеваниями сердца, сосудов, эндокринной системы и почек.

Полностью избежать отёка после операции невозможно. Обычно он проходит сам по себе в течение недели. Операция меняет кровоток в зоне, где проводилось вмешательство.

После безоперационной пересадки волос вероятность отёка минимальна и зависит от особенностей Вашего организма.

Покраснение – это часть процесса заживления кожи и приживления волосяных луковиц. Кровь приливает к области пересадки, чтобы доставить кислород и питательные вещества к поврежденным клеткам. Ни в коем случае не используйте лекарства самостоятельно, только те средства, что рекомендовал лечащий врач!

### **Зуд**

Во время пересадки волос врач делает много маленьких проколов. Когда они заживают, образуются корочки. Этот процесс может вызвать желание почесать поврежденную область. Но это нежелательно, можно повредить пересаженные луковицы. Поэтому постарайтесь потерпеть!

**Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.**

Особенно сильно зуд чувствуется в первые три дня, когда нельзя мочить волосы. После первого мытья головы станет намного легче.

### **Ощущение жжения**

Жжение и легкая боль могут появиться в донорской области на четвертый день после пересадки волос.

***Наши специалисты находятся на связи с пациентом в течение всего периода отрастания волос после пересадки.***

***Желаем здоровья и легкого восстановления!***

г. Омск, ул. Лукашевича, 21Б  
Администратор отделения трихологии  
+7 (950) 950-07-22 ПН-ПТ с 08:00 до 16:00  
Единая справочная 8 3812 331-400  
ПН–СБ с 7:00 до 21:00; ВС с 7:00 до 20:00

ВК, ТГ euromed\_omsk  
OK euromed.omsk  
[www.hair.euromed-omsk.ru](http://www.hair.euromed-omsk.ru)

Коды по номенклатуре медицинских услуг, указанных в данном материале, обозначены в прейскуранте на официальном сайте ООО «МЦСМ «Евромед».

**Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.**